



アピアランスケアセンター開設しました。

がんの治療中や治療後には、さまざまな外見(アピアランス)の変化が起こります。しかし、痛みが無く、身体を動かす上で問題なければ見過ごされがちです。アピアランスケアは、単に外見をきれいに装うことではなく、自分らしさを保ちながら、社会とのつながりを持ち続け生きるために必要なものです。患者さんのお悩みはひとそれぞれです。アピアランスケアが必要な患者様へのご対応を、当院、放射線治療室に開設しました、『アピアランスケアセンター』でお受けし、その後、お悩みに沿った各専門分野のスタッフに伝え、複数のスタッフで連携しながらサポートいたします。

皮膚トラブル 皮膚科 	アピアランスケアサポート 髪・肌・爪等の整容について セルフケアのアドバイス ウィッグやケア帽子等紹介 	ヘルシー外来 内科医師・栄養士による 栄養相談 	リンパ浮腫ケア 患肢周囲径測定 セルフケア指導 スリーブ紹介 作業療法士による複合的治療 手術適応例の院外紹介 
就労サポート 産業医との連携 	可動域制限など 作業療法士によるリハビリ 	口腔内チェック 歯科 	



アピアランスケアセンター長ご挨拶



医学の進歩により、がんは治る病気となっている一方で、治療に伴う副作用は多様化・長期化しています。アピアランス(外見)ケアは、特別なことではなく、自分らしく人生を過ごしていただくために、全てのがん患者さんに必要なケアです。ささいなことでもどうぞお気軽にご相談ください。

放射線科医長 村上恵理



まずは、お悩みご相談ください

さっきはちょっと、先生に聞けなかったな～こんなこと聞いても良かったのかな～…ということなどなど、お困りのこと、なんでもご相談ください。

初めてご利用の際には、アピアランスケア外来の診察予約が必要です。

診察日：入院患者 毎週水曜日PM
外来患者 毎週木曜日PM

※各部門のサポートは上記曜日に限らず、ご都合に合わせてのご相談、対応となります。



栃木アピアランスケア研究会

患者様・美容関係者・医療従事者向け研究会を開催しております。また、アピアランスケアや美容、医療に関する情報発信を行っています。放射線治療や検査だけでなく、治療中におけるスキンケアの仕方、コスメの選び方など…お気軽にご相談ください。

<https://hikidashi.blog/>

【研究会お問い合わせ先: ykomura@tochigi-mc.jp

NHO栃木医療センター 放射線科 小村】

アピアランスケアセンター 外来予約
地域医療連携室 TEL:028-622-5241
(電話予約対応月～金 8時30分～17時00分)

完全予約制